

# KONSULTACJA PSYCHOBIOLOGII

## ANKIETA



*ścieżka  
świadomych emocji*

SYLWIA KALOTA

*uwolnij swoje emocje*

ŚWIADOME EMOCJE TO KLUCZ DO UZDROWIENIA CIAŁA

**Konsultacja psychobiologii nie jest substytutem porady medycznej ani psychologicznej.** Nie jest diagnostyką ani leczeniem w rozumieniu medycyny akademickiej. Nie obejmuje porad ani sugestii dotyczących leczenia. Formę leczenia osoba konsultowana ustala ze swoim lekarzem prowadzącym. **Wszystkie umieszczone w ankiecie informacje są poufne i służą do celów konsultacji.** Wybrane informacje mogą być użyte do celów dydaktycznych w formie uniemożliwiającej zidentyfikowanie klienta, chyba, że wyrazi on odmowę w tej kwestii. Odesłanie wypełnionego formularza jest równoznaczne z oświadczeniem rozumienia powyższych zapisów.

[www.GabinetTerapiiNaturalnych.pl](http://www.GabinetTerapiiNaturalnych.pl)

## DANE PODSTAWOWE

Data wypełnienia ankiety:

Imię (imiona) i nazwisko:

Nr telefonu:

Adres e-mail:

Wiek:

Data urodzenia:

Lateralizacja (zaznacz właściwą odpowiedź):      praworęczność      leworęczność

Data urodzenia ojca:

Data urodzenia matki:

Data ślubu rodziców:

Poronienia/aborcje (podaj ilość):

Twoja matka:

Ty:

Twoja pozycja w rodzinie (kolejność poczęcia - należy uwzględnić wszystkie dzieci żywe i nienarodzone [aborcje, poronienia] bądź urodzone jako martwe):

Dla ojca jestem dzieckiem nr:

Dla matki jestem dzieckiem nr:

Stan cywilny:

Data ślubu (jeśli dotyczy):

Data rozwodu (jeśli dotyczy):

Data urodzenia partnera życiowego:

Moje dzieci

Dziecko 1: dziewczynka      chłopiec      wiek      data urodzenia

Dziecko 2: dziewczynka      chłopiec      wiek      data urodzenia

Dziecko 3: dziewczynka      chłopiec      wiek      data urodzenia

Dziecko 4: dziewczynka      chłopiec      wiek      data urodzenia

Dziecko 5: dziewczynka      chłopiec      wiek      data urodzenia

Dziecko 6: dziewczynka      chłopiec      wiek      data urodzenia

## WYKSZTAŁCENIE I ZAINTERESOWANIA

Ukończone szkoły/studia:

Wykonywany zawód:

Co Cię pasjonuje?

Czego najbardziej nie lubisz?

## **POWÓD, DLA KTÓREGO ZGŁOSIŁEŚ/AŚ SIĘ NA KONSULTACJĘ**

Proszę, opisz go tak szczegółowo, jak to jest możliwe. Jeśli jest to choroba, przedstaw diagnozę medyczną i opisz dokładnie, której okolicy ciała dotyczy (np. kręgi L5- S1, węzły chłonne szyjne po prawej stronie, guzek lewej piersi w dolnej, bocznej części).

Data/wiek w chwili, gdy rozpoczęła się Twoja choroba lub problem:

Największy, negatywny wstrząs w Twoim życiu (to może być ten, który nastąpił tuż przed Twoją chorobą lub też każdy inny):

Nagły wstrząs lub zakończenie wielkiego wydarzenia/sytuacji, zarówno pozytywne jak i negatywne, które miało miejsce lub skończyło się w miesiącach lub roku poprzedzającym rozpoczęcie choroby:

Czy w Twoim rodzie występowały podobne dolegliwości/problemy:

Czy przyjmujesz jakieś lekarstwa (w tym antykoncepcję)? Jakież?

## LINIA ŻYCIA

Wymień główne wydarzenia z Twojego Życia (dramatyczne, traumatyczne, wstrząsy, obawy, lęki itp.). Opisz wszystko co pamiętasz i co miało dla Ciebie istotne znaczenie. Pisz w 4 kolumnach (wiek, data, wydarzenie, uczucia).

| Wiek | Data | Wydarzenie | Odczucia |
|------|------|------------|----------|
|------|------|------------|----------|

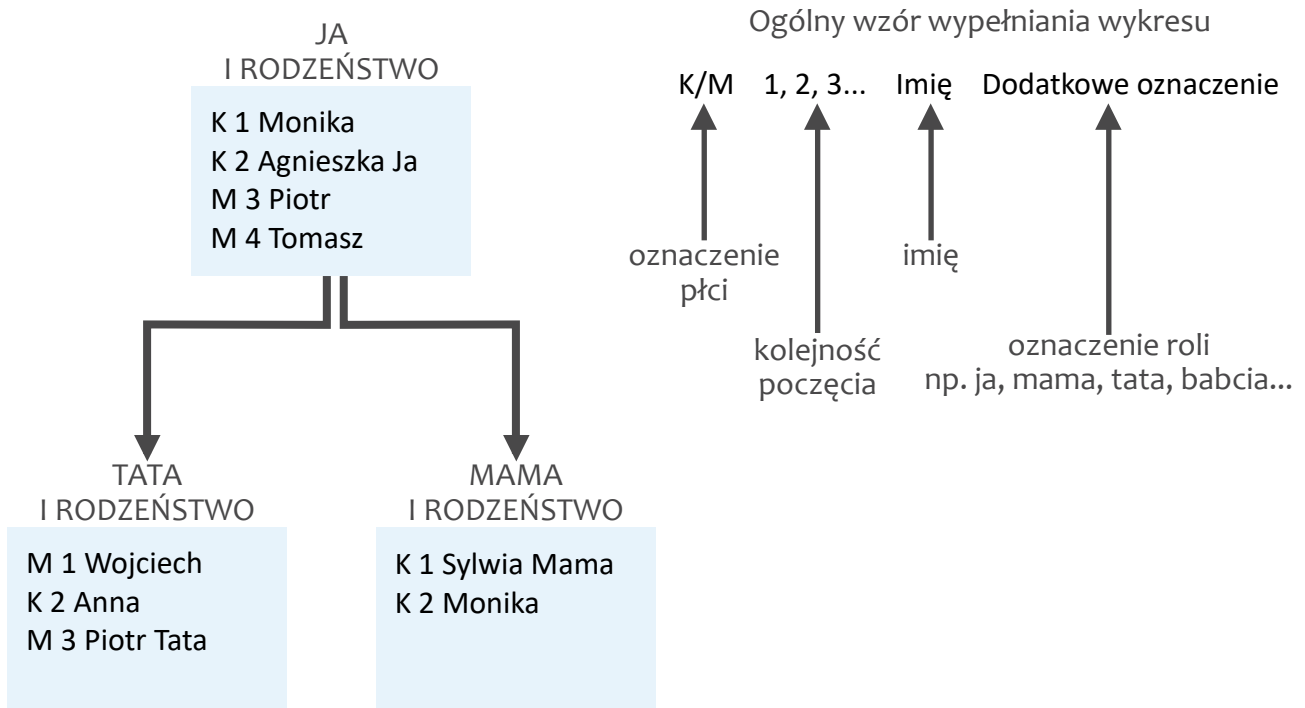
## OKRES 9 MIESIĘCY PRZED TWOIM POCZĘCIEM, POCZĘCIE, CIĄŻA, NARODZINY, PIERWSZY ROK ŻYCIA

Co działo się w życiu Twoich rodziców w tym czasie (wypadki, utrata pracy, zgony, choroby, kataklizmy, teściowie mieszkający z rodzicami, wybory polityczne, podróże itp.)? Jak rodzice zareagowali na informację o ciąży? Jak przebiegała ciąża i poród? Jak długo byłeś/teś karmiony piersią?

## DRZEWO GENEALOGICZNE

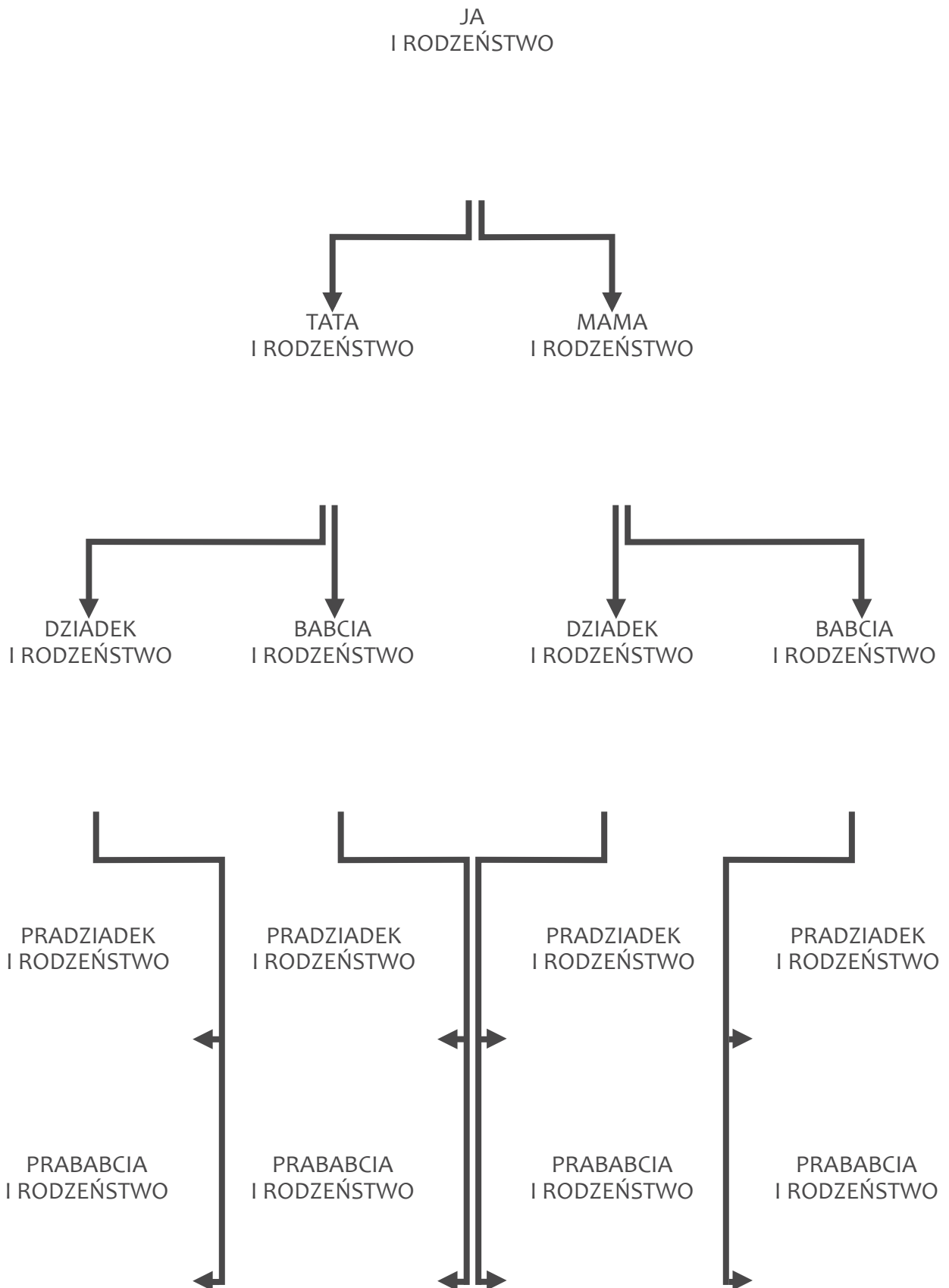
Cofnij się pamięcią tak daleko wstecz, jak to tylko możliwe (3 do 4 pokoleń). Podaj wszelkie informacje, jakie posiadasz o poronieniach i aborcjach, także o chorobach, przyczynach zgonów, datach urodzin i śmierci oraz szczególnych cechach charakterystycznych z ich życia. Wszystkie szczegóły, które pamiętasz będą przydatne, nie martw się jednak, jeśli nic nie wiesz na ten temat. Po prostu zrób najwięcej jak możesz.

Na następnej stronie znajdziesz wykres dotyczący swojego drzewa genealogicznego. Umieść w nim tyle informacji, ile potrafisz. Uwzględnij dzieci nienarodzone (aborcje, poronienia) i dzieci urodzone, jako martwe. Zbierz o swoich przodkach najwięcej informacji, jak potrafisz. Jeśli to możliwe, umieść swoich przodków w takiej kolejności, w jakiej byli poczęci, używając przy ich imionach numerów porządkowych. Mężczyzn w zapisie oznaczaj literką M, a kobiety literką K. Po imieniu oznacz wśród rodzeństwa siebie, mamę, tatę dziadka, babcię itd. Spójrz na poniższy przykład i uzupełniaj wykres zgodnie z tym wzorem.



Z powyższego przykładu wynika, że wykres wypełniała Agnieszka, która jest drugim dzieckiem swoich rodziców. Agnieszka ma starszą siostrę Monikę i dwóch młodszych braci Piotra i Tomasza. Tata Agnieszki ma na imię Piotr i jest trzecim dzieckiem swoich rodziców. Jego najstarszym rodzeństwem jest brat Wojciech. Piotr ma też starszą od siebie siostrę Annę. Mama Agnieszki ma na imię Sylwia i jest pierwszym dzieckiem swoich rodziców. Ma młodszą siostrę Monikę.

**Uwaga! Proszę pamiętać o oznaczeniu roli w rodzinie (ja, mama, tata dziadek, babcia itd.)  
Pamiętaj również, aby uwzględnić przyrodnie rodzeństwo (z innego związku Twoich rodziców). Szczegóły opisz w sekcji „Dodatkowe informacje” na następnej stronie.**



## **DODATKOWE INFORMACJE**

Poniżej znajduje się miejsce na wszelkie dodatkowe informacje, które czujesz, że są ważne.

**WYPEŁNIONĄ ANKIETĘ NALEŻY ODESŁAĆ NA ADRES**  
**[kalotasylwia@wp.pl](mailto:kalotasylwia@wp.pl)**